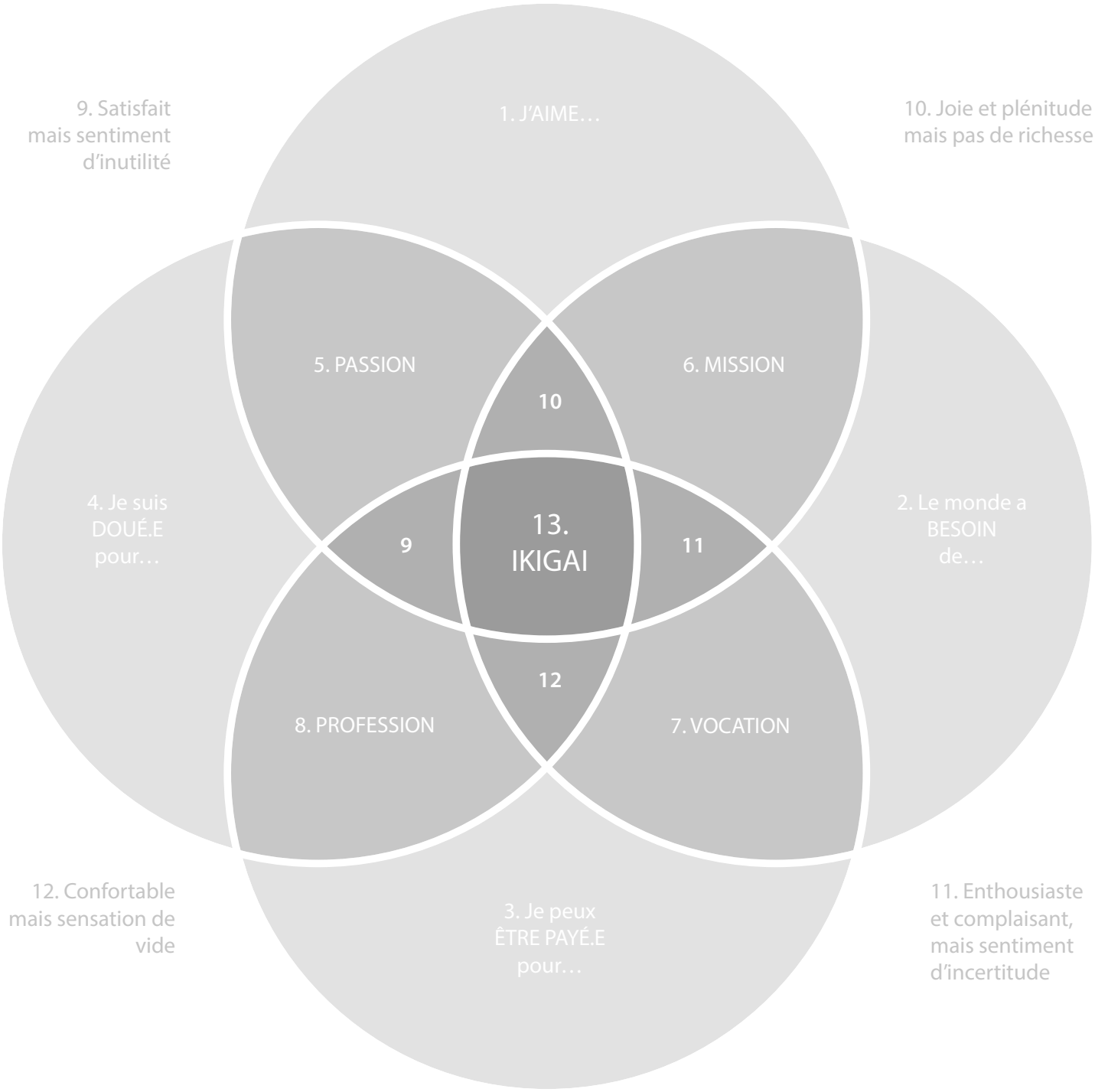
Trouver son **IKIGAI**

Concept japonais, l'Ikigai signifie *raison d'être*, ce pour quoi on se lève le matin* proche du concept de Karma et de destinée :

1. imprimer cette page avec le schéma
2. remplir les champs 1. 2. etc. avec des mots, expressions… qui vous viennent spontanément
3. déterminer votre Passion, Mission, Vocation, Profession
4. déterminer votre Ikigai
5. mettre en pratique